



# Schule mit Biss - gemeinsam gegen Karies

## Handlungsleitlinien für Förderschulen in Westfalen-Lippe

Gesundheitsförderung und Prävention sind eng verknüpft mit den Bereichen Bildung, Erziehung und Betreuung. Sie haben das Ziel, die Gesundheit der Kinder zu erhalten, zu stärken und Erkrankungen vorzubeugen. Hierzu zählen Ernährung und Zahnpflege als klassische Bausteine der Gesundheitserziehung. Kinder erlernen Lebenskompetenzen, die die Eigenverantwortlichkeit und das Selbstbewusstsein stärken. Förderschulen haben eine besonders heterogen zusammengesetzte Schülerschaft, die individuelle Bedürfnisse und somit differenzierte Förder- und Unterstützungsbedarfe haben. Die kleinen Lerngruppen in Förderschulen helfen, dass die Kinder situationsangepasst und individuell für Zahngesundheit und Ernährung im Alltag sensibilisiert werden können. Hier bieten

sich gute Möglichkeiten Kinder partizipieren zu lassen. So wird Schule vom reinen Lernort zum Lebensort.

In gemeinsamer Verantwortung und Zusammenarbeit von Schule, Familie und allen in diesem Bereich tätigen Personen sind **Gesundheitsförderung und Prävention als umfassende pädagogische Aufgaben** zu sehen. Das Programm *Schule mit Biss* soll Schulen unterstützen, gesunde Ernährung und Zahngesundheit im Schulalltag umzusetzen, mit den Verantwortlichen als Netzwerk zusammen zu arbeiten und sich durch die Auszeichnung ihres vorbildlichen Engagements zur Kindergesundheit zu positionieren.

### Die Schule mit Biss ...

- ... achtet auf das Mitbringen von zahngesunden **Getränken**, um die Zähne gesund zu erhalten und die Konzentrationsfähigkeit der Kinder im Unterricht zu unterstützen
- ... legt Wert auf ein gesundes, abwechslungsreiches und kauaktives **Schulfrühstück** und fördert damit die Leistungsfähigkeit der Kinder und stärkt ihre Zähne
- ... leistet ihren Beitrag zu einer gesunden Ernährungsweise der Kinder durch eine ausgewogene und abwechslungsreiche **Mittagsverpflegung**
- ... ermöglicht den Kindern regelmäßiges **Zähneputzen** und unterstützt damit die Selbstverständlichkeit und Ritualisierung dieses Handelns
- ... wird getragen durch Schulleitung, Lehrkräfte und Fachkräfte, die als **Vorbilder** vermitteln wie jeder Einzelne seine Möglichkeiten zur Förderung der eigenen Gesundheit aktiv nutzen kann
- ... wird unterstützt von einem **Schulträger**, der die Voraussetzungen für eine gesunde Schulentwicklung schafft
- ... bezieht **Eltern** mit ein und motiviert sie, die Umsetzung dieser Handlungsleitlinien in der Schule und zu Hause zu unterstützen

### Die Schule mit Biss wird vom Arbeitskreis Zahngesundheit unterstützt mit ...

- ... zahn- und ernährungsprophylaktischen Angeboten im Rahmen des Schulunterrichts
- ... Beratung und Begleitung der Fachkräfte zur Umsetzung der täglichen Zahnpflege
- ... Bereitstellung der Zahnputzmaterialien
- ... Informationen und pädagogischen Medien zur inhaltlichen Vertiefung



Im Arbeitskreis Zahngesundheit arbeiten zahnmedizinische Prophylaxefachkräfte und Ernährungsberaterinnen zusammen mit den niedergelassenen Zahnärztinnen und Zahnärzten, den gesetzlichen Krankenkassen sowie den Zahnärztlichen Diensten der Städte und Kreise in Westfalen-Lippe. Dieses interdisziplinäre Team unterstützt und begleitet die Schule bei der Umsetzung dieser Handlungsleitlinien.

